**Почему важно петь колыбельные песни детям младшего дошкольноговозраста**

(консультация для родителей)

 С самого младенчества, человек запоминает, дорожит, держит в сознании голос мамы. Мелодии колыбельной надолго западает в подсознание. Колыбельные песни пишут, используя нотки самой чистой любви, собирая их в гармонию нежности. Что-то магическое хранит в себе мелодия
колыбельной. Она утешает, успокаивает, заставляет забыть о боли, помогает уснуть.

 Когда ребенок совсем мал, то есть он еще в младенческом возрасте, он привыкает сразу к определенному тембру голоса, который будет служить для него своего рода знаком, или символом безопасности, покоя. Младенцы очень эмоциональны, их никто не научил еще тому, что эмоции нужно сдерживать, поэтому они все их моментально показывают. Малейший дискомфорт и тут же жалобный плач разражается по всей округе, но стоит ему сделать что-нибудь приятное, как приятная улыбочка появиться на его милом личике. Ребёнок все очень хорошо чувствует, распознает импульсы. Больше всего подсознательно он ценит состояние умиротворения, покоя, поэтому, когда малыш слышит спокойную, мягкую песенку, которую напевает родной голос мамы, ему становится очень хорошо, комфортно и он легко успокаивается и быстро засыпает.

 Потом, когда ребёнок немного подрастет, он по-прежнему любит и реагирует на родной голосок. Вспоминая пример из жизни могу описать случай, когда моей маленькой доченьки было два годика, она любила резвясь, бегать по дому. Колыбельные прежде пела ей я, и именно мой голос она и запомнила. И вот, когда я чем-то была занята на кухне, напевала песенки, и двухлетняя моя малышка, пробегая мимо, заслышав родной, успокаивающий тембр, приостановилась, стала рядышком, потом присела на стульчик, сложила ручки под щёчку, стала внимательно прислушиваться к песенкам.

 Петь колыбельную лучше на улыбке, тогда голосок становится особенно добрым, и совершенно не похож на заунывное напевание. Не нужно думать о том, есть ли у вас слух или чист ли ваш голос, главное тут - это бесконечная ласка, которая изливается из вашей души. Особенно трогательно слушать, как отцы поют потихонечку колыбельные для своих крох. Кажется, будто бы вся нежность мира собирается над теплой постелькой в такие моменты

 Таким образом, ритуал пения колыбельных на ночь это не дань моде, это способ выразить в песне, звучании голоса мягкой мелодии свою любовь.